

# WERKEN AAN EEN GEZONDER EN VITALER TEXEL

**Kern Gezond Texel, de Coalitie Positieve Gezondheid, programmamanager Gezond Texel 2030, uitvoeringsplan Gezondheid... we zijn nog maar net begonnen en het duizelt mij. Michou Kortrink moet lachen. Het is mede haar taak om daar wat aan te doen. Een eenduidige boodschap naar buiten brengen dat we op Texel met z'n allen gaan inzetten op een gezonde toekomst.**

**Z**e woont: inmiddels drie jaar op het eiland, heeft een eigen bedrijf met de naam by-MK en is eind maart aangetrokken om 'Gezond Texel 2030' een gezicht te geven. 'We hebben een mooi programma op papier, waar we uitvoering aan willen geven, zodat alle inwoners zich gezonder en vitaler voelen. Inwoners, gemeente, zorg- en welzijnsaanbieders en andere partijen – zoals scholen, verenigingen en ondernemers – dragen daaraan bij, vullen elkaar aan en versterken elkaar.' Een pittige taak voor Michou. Ze schetst de uitdagingen waarmee Texel nu al, maar zeker ook in de nabije toekomst, te maken krijgt. 'Vergrijzing, woningnood, personeelstekorten, jongeren die niet lekker in hun vel zitten... allemaal zaken die we met elkaar moeten aanpakken. Daarvoor is een breed programma gemaakt, waaronder alle doelgroepen op het eiland vallen. Jong, oud, werkgevers, werknemers, pensionado's; het is zeer divers. Het raakt iedereen, we krijgen er allemaal mee te maken.'

## Verschillende termen

Er is een *Coalitie Positieve Gezondheid* opgezet, waarbij allerlei partijen zijn aangesloten. Niet alleen uit de zorg- en welzijnshoek, ook Staatsbosbeheer doet bijvoorbeeld mee. 'Er wordt gekeken naar iedereen vanuit de eigen organisatie of achtergrond kan bijdragen aan het vitaler maken van Texelaars. Dat heeft een mooie lijst opgeleverd van initiatieven die al worden uitgevoerd, maar

die nog niet breed bekend zijn op het eiland. Door de aansluiting van nieuwe partijen, wordt die lijst steeds uitgebreider en kunnen *best practices* ook met elkaar worden gedeeld. Om meer slagkracht te hebben voor de uitvoering en om financiën binnen te halen, is onlangs een *coöperatie* opgericht: *Kern Gezond Texel*. Partijen die willen aanhaken sluiten daarmee een overeenkomst af en zijn dan lid van de coöperatie. Daarbinnen ga je gezamenlijk hard maken voor het programma *Gezond Texel 2030*. Tenslotte zijn we allemaal, op welke manier dan ook, gebaat bij gezonde en vitale Texelaars.'

## Actielijnen

De activiteiten onder de aandacht brengen van Texelaars en hen ervan bewust maken hoe ze gezond kunnen omgaan met uitdagingen op lichamelijk, emotioneel en sociaal gebied: dat wordt een belangrijke taak voor Michou. 'We zetten in op preventie, we willen Texelaars veerkrachtiger maken, zowel mentaal als fysiek. Op die manier kunnen we in de nabije toekomst de uitdagingen met elkaar beter het hoofd bieden.'

Michou leest uit dat er drie 'actielijnen' zijn. De eerste is gericht op de Texelaars. 'Denk aan een publiekscampagne. Om onder andere via de website [www.kerngezondtexel.nl](http://www.kerngezondtexel.nl) – maar ook via andere kanalen – informatie over gezondheid breder beschikbaar te maken, voorbeelden te laten zien en ideeën met elkaar te verbinden. Het idee is ook dat



**Wat is positieve gezondheid?**  
*Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte. Positieve gezondheid gaat om het stimuleren van de veerkracht van mensen om zich aan te passen aan fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven. Er wordt ingezet op preventie en het voeren van eigen regie.*

dit bijdraagt aan navolging: een leuk project in het ene dorp, kan door een ander dorp worden overgenomen. Een uitwisseling van initiatieven dus.' Per doelgroep bekijken we hoe we ze het beste kunnen bereiken. Voor jongeren bijvoorbeeld via de sociale media, voor ouderen via de krant.'

## Verzamelplaats

De campagne is er tevens op gericht om alle voorbeelden die er al zijn op het eiland beter zichtbaar en vindbaar te maken. Ook voor Texelse ondernemers. Er gebeurt al veel, maar soms is het zoeken. Of je ziet het toevallig omdat ergens een aankondiging hangt of iets in de krant staat.

De tweede actielijn is gericht op de professionele aanbieders. Preventieve zorg wordt vaak niet vergoed door zorgver-

zekeraars, terwijl preventie wel steeds belangrijker wordt om de uitdagingen van de toekomst het hoofd te bieden. Daar moet dus iets aan worden gedaan en daarvoor is gezamenlijk een vuist maken belangrijk. Michou richt zich ook op de onderlinge samenwerking tussen deze aanbieders. 'Verschillende disciplines om tafel, om maatwerk voor de Texelaar te leveren. Dat is de ideale situatie waarnaar we streven. Maar ik denk bijvoorbeeld ook aan het organiseren van themabijeenkomsten over een bepaald onderwerp, waardoor deelnemers elkaar beter kunnen vinden.'

## Schakel

Als derde wil Michou de focus leggen op Texel-brede samenwerking door middel van netwerkvorming. Ze gaat om tafel met Texelse werkgevers en ondernemers. 'Het personeelsgebrek

wordt steeds heviger gevoeld. De vraag is hoe we Texel met elkaar op dit gebied 'gezond' kunnen krijgen. Vragen over arbeidskrachten delen, het eiland interessanter maken voor werknemers, zorgen dat je je personeel gemotiveerd en vitaal houdt.' Het sluit aan bij het HR-netwerk dat op initiatief van Jacco Mokveld van De Bolder is opgezet (zie pag.18). Het lijkt erop dat op het hele eiland tal van losse hapsnap-initiatieven op dit gebied de kop op steken en ieder voor zich het wiel aan het utviden is. Michou hoopt versnippering te voorkomen door alle initiatieven te combineren vanuit één plek.

De komende tijd gaat Michou uitwerken hoe het programma Gezond Texel 2030 op een verhelderende en eenduidige manier naar buiten kan worden gebracht. Ze is bezig met een inventa-

risatie en voert kennismakingsgesprekken met allerlei mensen en instanties. 'Ik probeer achter allerlei dingen te komen: wat gebeurt er al aan positieve gezondheid op het eiland? Wat doen organisaties er zelf aan? Hoe wordt er aangewerkt?' Welk belang wordt eraan gehecht en waaraan is behoefte ten aanzien van de vraagstukken waarmee we nu en in de nabije toekomst te maken krijgen? Daarnaast moet er dit jaar een publiekscampagne komen, zodat mensen weten wat er gebeurt en waar ze terecht kunnen.'

*Wil je graag aansluiten bij de Coöperatie Kern Gezond Texel en/of met Michou van gedachten wisselen? Ze is te bereiken via [info@kerngezondtexel.nl](mailto:info@kerngezondtexel.nl) of 06 121 64 054*