

Evaluatie Programma Gezond Texel 2030 - *evaluatiejaar 2022*

(*voorblik op pagina 6*)

Stand van zaken Programma Gezond Texel 2030

Professionaliseringsslag Coöperatie Kern Gezond Texel

- Eind maart 2022 heeft de Coöperatie Kern Gezond Texel *een programma- en contentmanager* aangenomen in de persoon van Michou Kortrink. Zij begeleidt het meerjarenprogramma in samenspraak met de leden van de Coöperatie.
- Maandelijks komt de *stuurgroep* bijeen om de voortgang van het programma te bespreken. Deze vergaderingen worden zorgvuldig voorbereid en zijn constructief.
- Dit jaar is een formele *aansluitovereenkomst* opgesteld en inmiddels ook ondertekend door 22 leden. Contributies zijn geïnd.

De Coöperatie groeit

We begonnen 2022 met 17 leden. Inmiddels zitten we op 25 leden, zie bijlage 1. De programmamanager is organisaties gaan benaderen om zich aan te sluiten bij het programma. De volgende leden hebben we in 2022 mogen verwelkomen: De Krim, De Waerden, Diëtist & Leefstijl, Fitcoach Wilma Tijsseling, 's-Heerenloo, Met Christine in beweging, Texelgezinnen en Vitale Koers.

Aandachtspunt voor 2023: de samenwerking met Woontij en Staatsbosbeheer verder verkennen. Deze partijen hebben eerder de Coalitie Positieve Gezondheid omarmt, maar hebben de aansluitovereenkomst van de Coöperatie Kern Gezond Texel nog niet ondertekend.

Jongerenparticipatie

Vanuit de Coöperatie zijn we een samenwerking aangegaan met Jong op Texel. Zij informeren ons over zaken die jongeren op gezondheidsgebied bezighouden en andersom ontvangen ze onze Nieuwsflits en worden ze uitgenodigd voor Café Kern Gezond. Ook is er contact met 0222Texel (een populair Instagram-account voor en door Texelse jongeren). Zij hebben aangegeven ons met de publiekscampagne te kunnen helpen door Texelse jongeren te bevragen over gezondheidsvraagstukken.

Intensievere samenwerking met Texel Samen Beter

Texel Samen Beter (TSB) is nauw betrokken geweest bij de oprichting van de Coalitie Positieve Gezondheid in 2016, sinds 2020 Coöperatie Kern Gezond Texel. Zij vertegenwoordigt ruim 400 Texelaars die lid zijn van TSB. Daarmee vormt TSB een hele belangrijke partij om aan ons te binden voor de ambitie die we met het programma Gezond Texel 2030 hebben. Aangezien er veel parallellen zijn en TSB graag actiever wil zijn in de Texelse samenleving is in samenspraak besloten dat de Coöperatie Kern Gezond Texel de zorgvereniging TSB gaat ondersteunen op (strategisch) communicatieniveau. De activiteitenagenda's worden op elkaar afgestemd om de ambitie naar een vitaal en veerkrachtig Texel waar te maken, de Coöperatie vanuit organisatieperspectief en TSB vanuit inwonersperspectief. De gelden binnen TSB worden geoormerkt. Hiertoe is een samenwerkingsovereenkomst opgesteld.

Financieel

Van wie ontvingen we gelden?

- Juiste Zorg Op de Juiste Plek (valt onder VWS) Uitvoeringsimpuls 2021 deel 2
- Kennisvoucher
- Contributie leden
- Bijdrage gemeente Texel: voor de uitvoering van de publiekscampagne en voor een deel van de kosten voor een programmamanager

Texelse fondsen aangehaakt

Er is opnieuw contact gelegd met het Gollardfonds. Zij hebben eerder de Coöperatie financieel ondersteund en ook nu aangegeven dat wanneer wij een concrete vraag hebben, zij willen kijken wat ze financieel kunnen betekenen voor de Coöperatie en het programma. Andere fondsen hebben eerder eveneens aangegeven open te blijven staan voor subsidieverzoeken van de Coöperatie.

Subsidie ontvangen

Nadat we eerdere jaren de Startimpuls en de Uitvoeringsimpuls hebben ontvangen van Juiste Zorg Op de Juiste Plek, hebben we nu ook de Regio-impuls toegekend gekregen. Met het bedrag dat we hiermee voor de periode 2023 t/m 2025 hebben opgehaald kunnen we de gezondheidsbeweging bij de Texelaars nog beter tot uitvoer brengen. Een groot deel van de posten is hiermee gedekt. Dit betekent weliswaar dat we even vooruit kunnen, maar nog geen sluitende begroting hebben om de plannen uit het programma allemaal langjarig uit te voeren.

Activiteiten Programma Gezond Texel 2030 uitgevoerd in 2022

ACTIELIJN 1: Inwoners weten hoe ze zo gezond mogelijk kunnen blijven en gezond kunnen omgaan met uitdagingen in hun leven

Stappen die in 2022 hierin gezet zijn:

Publiekscampagne

Samen met de gemeente (communicatieadviseur en programmamanagers) wordt gewerkt aan de invulling van de publiekscampagne. De publiekscampagne Kern Gezond Texel is als het ware een paraplu voor alle uitvoeringsprogramma's. Veel actielijnen uit de programma's komen direct of indirect terug in de campagne. De campagne gaat uit van de zes domeinen van Positieve Gezondheid. De domeinen zijn vertaald naar een 6-tal thema's die laagdrempelig zijn om als Texelaars: eet natuurlijk, lekker in je vel, blijven bewegen en gezonde omgeving, verbinden en ontmoeten, hard werken goed ontspannen en financieel fit. Aanhaken is heel toegankelijk omdat we bewonersinitiatieven op het terrein van de 6 thema's breed over het eiland delen waar je als inwoner bij aan kunt sluiten of die je over kunt nemen in je eigen dorp. Elk thema staat in 2023 twee maanden centraal.

Aandachtspunt voor 2023: stimuleren om bewonersinitiatieven te delen via www.kerngezondtexel.nl

Het startsein van de publiekscampagne is gegeven in december 2022 met een promotiefilmpje geproduceerd door de WEBjongens. Hierin zijn Texelaars van alle doelgroepen (kinderen, jongeren, ouderen, werkenden) te zien die de thema's onder de aandacht brengen. De boodschap is dat je met kleine stappen al een groot verschil kunt maken voor jezelf en met elkaar en dat we hiervoor ook onze eilandkracht inzetten. Komend jaar is het de bedoeling dat er op de thema's activiteiten worden

opgezet om de Texelaars in beweging te krijgen, want we willen uiteindelijk een gedragsverandering naar een gezondere leefstijl op Texel.

In de campagne wordt ook rekening gehouden met de GGD-thema's: Dry January, 30 dagen gezond, De week van de gezonde jeugd, Steptember en Stoptober.

Website

De website www.kerngezondtexel.nl is professioneel opgezet en vormt een goede basis als gezondheidsplatform waar de Texelaar, ongeacht de leeftijd, alle informatie kan vinden hoe hij/zij gezond kan worden en blijven. De website gaat uit van de zes domeinen van Positieve Gezondheid: eet natuurlijk, lekker in je vel, blijven bewegen en gezonde omgeving, verbinden en ontmoeten, hard werken goed ontspannen en financieel fit. De bezoeker kan alle praktische informatie over de thema's uit de campagne vinden en ook de bewonersinitiatieven die er al op Texel zijn waar ze bij aan kunnen haken of die ze over kunnen nemen in het eigen dorp. Op een later moment in 2023 wordt verkend wat ervoor nodig is om het Texel Kompas aan de website te koppelen. De website is hier qua techniek al op voorbereid.

Social media

We zijn actief op [Facebook](#) / [Instagram](#) / [LinkedIn](#). In aanloop naar de publiekscampagne hebben we deze social media groepen opgezet en deze worden wekelijks gevuld met nieuwe content. De film is hier ook breed op verspreid. We zien dat het aantal Texelaars dat de pagina's liket, volgt en berichten deelt aan het toenemen is.

Versterken veerkrachtige gemeenschappen

Voorafgaand aan de lancering van de publiekscampagne hebben we een bewonerssessie georganiseerd. Het doel was: "Hoe kunnen we met elkaar in alle dorpen en bij alle doelgroepen de beweging naar meer gezondheid tot stand brengen?". Dit was een interactieve bijeenkomst bij de Sportstichting Texel, waar een brede vertegenwoordiging vanuit de dorpen en doelgroepen aanwezig was. Zo hebben we de dorpscommissies ook actief uitgenodigd en is het participatieplatform Texel Spreekt ingezet om inwoners erbij te betrekken. De bijeenkomst heeft ons input gegeven om de campagne nog beter te laten landen bij de gemeenschappen op Texel. Zo gaan we onder andere in 2023 de dorpen in om mensen te betrekken bij de gezondheidsbeweging. Daarnaast heeft deze bijeenkomst ook al 'ambassadeurs' in de dorpen opgeleverd.

Aandachtspunt voor 2023: de dorpen langsgaan (i.s.m. de dorpscommissies)

Hoera, het is vandaag!

Er zijn gesprekken met de organisatie van Hoera, het is vandaag! gevoerd. De uitkomst van deze gesprekken is dat we als Coöperatie de volgende editie samen gaan organiseren. Zo wordt de hoeveelheid werk/tijd verdeeld over meerdere personen en zijn meerdere partijen die aangesloten zijn bij de Coöperatie verantwoordelijk om hun aandeel hierin te pakken en de volgende editie tot een succes te maken. Er is al afstemming geweest met de basisscholen. De volgende editie (de Gezondheidsweek en Gezondheidsbeurs) vindt plaats van 9 t/m 16 oktober 2023. Inmiddels zijn er ook gesprekken binnen de Werkgroep Ouderkracht (de Coöperatie is hier bij aangesloten) om te kijken of we een soortgelijke editie ook kunnen opzetten voor de leerlingen van de OSG.

Eilandse aanpak

De Coöperatie is sinds het laatste kwartaal van 2022 betrokken bij de Werkgroep Ouderkracht en wil samen verkennen welke activiteiten er opgezet kunnen worden in de driehoek werkgevers-scholen-zorg.

Groen en Gezond Texel

In de publiekscampagne besteden we ook uitgebreid aandacht aan de mooie natuur van Texel en de mogelijkheden die dit biedt om met onze gezondheid aan de slag te gaan. Zo combineert de publiekscampagne in het begin van 2023 blijven bewegen aan gezonde omgeving. Ook delen we de berichtgeving van Staatsbosbeheer op onze socials.

Aandachtspunt voor 2023: de samenwerking met Staatsbosbeheer versterken.

ACTIELIJN 2: Professionals deze beweging ondersteunen

Nieuwsflits

Elk kwartaal verschijnt een Nieuwsflits met hierin een update hoe het programma vordert, interviews met Coöperatieleden om elkaar beter te leren kennen en wordt kennis uitgewisseld over het gedachtegoed Positieve Gezondheid.

Café Kern Gezond

Elk kwartaal vindt ook een informeel netwerkcafé, Café Kern Gezond, plaats in de Buureton. Alle Coöperatieleden, deelnemers van Texelzorg-overleg en andere geïnteresseerden worden hiervoor uitgenodigd. In april zijn we hiermee gestart en in december waren we al met een behoorlijk groot aantal deelnemers. Kennis over lopende projecten wordt met elkaar uitgewisseld, wat partijen doen aan Positieve Gezondheid binnen het eigen werk, de aanwezigen worden bijgepraat over de laatste stand van zaken rondom het programma Gezond Texel en we sluiten altijd af met een netwerkborrel.

Aandachtspunt voor 2023: samenwerking onderling nog verder optimaliseren tijdens bijeenkomsten en scholing Positieve Gezondheid organiseren voor nieuwe geïnteresseerden.

Stakeholdersessie

In het kader van de publiekscampagne hebben we een stakeholdersessie georganiseerd om alle professionals mee te nemen in de wijze waarop we de beweging naar meer gezondheid op Texel tot stand willen brengen. Dit was een interactieve bijeenkomst waarbij we ook aan de stakeholders (professionals, wel en niet-aangesloten Coöperatieleden) vroegen op welke wijze zij de beweging samen een boost kunnen geven. Hier zijn ideeën geopperd en genoteerd.

Aandachtspunt voor 2023: deze ideeën verder uitwerken

Samenwerking met de Texelse huisartsen

Huisartsen zijn belangrijke zorgprofessionals die een poortwachtersfunctie vervullen. De Coöperatie heeft met ze gesproken tijdens een farmacotherapeutisch overleg (multidisciplinair overleg van alle huisartsen en apothekers). De grote werkdruk op de zorg ervaren de huisartsen eveneens, daarnaast kunnen zij zich vinden in de ambitie die wij als Coöperatie hebben. Zij hebben aangegeven dat Josine Blanksma en Agnes Capitain namens de huisartsen onze contactpersonen zijn en hen betrekken we dan ook bij alle activiteiten van de Coöperatie. Josine en Agnes informeren op hun beurt weer de andere huisartsen.

Aandachtspunt voor 2023: Welzijn op Recept (WOR) wordt nog niet door alle huisartsen op eenzelfde manier opgepakt. Belangrijk is om van WOR in kaart te brengen wat het voor gezondheidswinst oplevert en ook wat de gevolgen ervan zijn op de werkdruk in de zorg. Daarnaast wordt ook verkend op welke manieren we WOR een nog steviger plek kunnen geven in de huisartspraktijk.

Gezondheidsplein Texel

We hebben de realisatie van Gezondheidsplein Texel in Den Burg met externe (Texelse) partijen verkend. Alle partijen die zich hierin willen huisvesten en het gedachtegoed van Positieve Gezondheid omarmen, worden geregeld geïnformeerd over de ontwikkelingen/voortgang. Iedereen kijkt uit naar de realisatie van het plein waar ontmoeten, verbinden en samenwerking centraal staan.

Bewegen op Recept

Sportstichting Texel en Fysio Team Texel hebben geïnventariseerd hoe het er nu voor staat met de Bewegen Op Recept (BOR). Knelpunten zijn geïnventariseerd. Belangrijk is in ieder geval dat de gezondheidswinst van BOR voor de Texelse samenleving en professionals goed in kaart moet worden gebracht en dat er een plan van aanpak moet volgen. De Coöperatie heeft aangegeven actief mee te willen denken en werken om de BOR in beweging te krijgen.

Aandachtspunt voor 2023: verkennen met elkaar hoe we Bewegen op Recept beter op de kaart kunnen krijgen, zowel bij de gemeente, aanbieders als inwoners.

Leefstijl op Texel

Een goede leefstijl is het beste preventieve en deels ook het curatieve medicijn. Er gebeurt lokaal en in het land al veel op het terrein van leefstijlbegeleiding, maar te weinig samen en het is niet overzichtelijk voor inwoners en professionals. We hebben als Coöperatie een aantal betrokken zorgprofessionals samengebracht om van elkaar te leren over wenselijke leefstijlbegeleiding op Texel. Twee bijeenkomsten hebben geleid tot de start van een sociale kaart leefstijlbegeleiding. Dit leidt wellicht op een later moment tot een werkconferentie leefstijlbegeleiding.

Aandachtspunt voor 2023: verder verkennen wat we kunnen doen op het terrein van leefstijlbegeleiding.

In het kader van Leefstijl is de Coöperatie ook betrokken bij de werkgroep Sportakkoord. In dit gremium wordt ook nagedacht over een Texels Leefstijlakkoord.

Aandachtspunt voor 2023: verder verkennen van een Texels Leefstijlakkoord (icm de SPUK-regeling).

ACTIELIJN 3: Netwerk, alle partijen samenwerken aan meer gezondheid op Texel.

Texelse werkgevers en werknemers

De Coöperatie is aangesloten bij het HR Netwerk Texel. Vitaliteit op de werkvloer is ook erg belangrijk om met elkaar een beweging naar meer gezondheid tot stand te brengen. Een aantal organisaties, waaronder Omring en de Krim hebben aangegeven hoe zij dit (en daarmee ook het gedachtegoed Positieve Gezondheid) in de organisatie toepassen. Vitaliteit in de breedste zin van het woord, een gezonde werkplek, het juiste gesprek, de ontspanning in de pauze, woon-werkverkeer, etc. In de publiekscampagne besteden we hier aandacht aan met het thema Hard werken, goed ontspannen.

Aansluiting scholen: Voor de stakeholdersessie hebben we het kinderdagverblijf, de basisscholen en de OSG benaderd. Zij hebben ook actief meegedaan aan deze sessie. Ook is het contact gelegd voor Hoera, het is vandaag! en trekken we samen op in de werkgroep Ouderkracht.

Contacten lokale, regionale en landelijke partijen

Frequent is er vanuit de Coöperatie overleg met Noordkop Gezond voor Elkaar. Enkele stuurgroepleden zitten in werkgroepen en tijdens het Symposium van 3 november 2022 hebben Katrijn van der Vlerk en Michou Kortrink een workshop verzorgd over het programma Gezond Texel 2030. Ook Joost Heerschop heeft een workshop gegeven over de Tuunen. Er is ook regelmatig contact met Juiste Zorg op de Juiste Plek en het RIVM (onderdelen VWS) over de subsidie-trajecten, publiekscampagnes, activiteiten op het terrein van Positieve Gezondheid en Netwerken versterken en verankeren. Tijdens deze overleggen is er ook contact met andere regio's in Nederland.

Monitoring, data-analyse en onderzoek: In gesprek met de GGD wordt gekeken hoe we de beweging naar meer gezondheid kunnen monitoren en de effecten kunnen vertalen in data (gekoppeld aan de domeinen van Positieve Gezondheid).

Vooruitblik 2023 en verder

Wat staat er in ieder geval op de planning bij de Coöperatie Kern Texel:

Inwoners:

- De publiekscampagne verder uitrollen met activiteiten, online en offline.
- Dorpenrondes, we gaan langs alle dorpen om de Texelaars in beweging naar meer positieve gezondheid te krijgen.
- Samenwerking met de Texelse Courant, mede in het kader van de publiekscampagne.
- Integratie Texel Kompas in 2023 op www.kerngezondtexel.nl.
- Frequentie nieuwsflitsen ophogen naar maandelijks. Ook kunnen Texelaars zich nu aanmelden voor de nieuwsflits.
- Kennisuitwisseling met betrekking tot burgerparticipatie met de gemeente Texel en de expert bij VWS over publiekscampagnes.
- Stimuleren bewonersinitiatieven: Verkenning Programma SAMEN (vanuit de gemeente) voor duurzame samenwerking tussen gemeente en inwoners bij bewonersinitiatieven bij het versterken van de sociale verbinding in de dorpen.

Professionals:

- Uitbreiding Coöperatie en verstevigen samenwerking met en tussen huidige Coöperatieleden.
- Ledenvergaderingen tweemaal per jaar organiseren.
- Samenwerking leden Coöperatie Kern Gezond meten: de waardering. Hoe heeft men de samenwerking op verschillende aspecten ervaren, gewogen en gewaardeerd? Wat betekent het? Wat loopt goed en waar zijn we tevreden mee? Etc.
- Verkenning Leefstijl op Texel (icm SPUK-regeling).
- Verstevigen samenwerking met huisartsen.
- Activeren Welzijn op Recept en Bewegen op Recept.

Netwerk:

- In contact treden met Texelse verenigingen, waaronder TOP, sportverenigingen, kerken, verenigingen in de diverse dorpen en serviceclubs.
- Aandachtspunten uit aanvraag Regio-impuls.

Bijlage 1 Coöperatie Kern Gezond Texel



De logo's van Fitcoach Wilma Tijsseling en Met Christine in beweging ontbreken nog in dit overzicht.