ROOD

Beschermend handelen

Dit is niet veilig genoeg. Ik kom in actie.

Soms moet je ingrijpen, ook als je kind dat niet wil. Dat is ook zorgen.

In de rode fase zijn er ernstige zorgen. De veiligheid of ontwikkeling van je kind staat onder druk. Alleen vragen stellen en observeren is niet meer voldoende. Je handelt, stelt grenzen en schakelt zo nodig hulp in. Dit kan ook zonder toestemming of medewerking van je kind. Je blijft de verbinding zo veel mogelijk behouden.

Opdracht

Kies bij elke categorie 1 of meer dingen waar je deze week extra op wilt letten.
Je kunt kiezen uit de voorbeelden of zelf iets invullen.

Categorie	Voorbeelden (kies er één of meer)	Mijn keuze Deze week let ik extra op:	Eigen ideeën Wat past bij mij en mijn kind?
Ernstige zorgen *Wat speelt er?* 	☐ Een onveilige situatie (thuis, online, in de omgeving). ☐ Bedreiging, chantage of grensoverschrijdend gedrag. ☐ Gebruik van middelen (alcohol, drugs). ☐ Weglopen, spijbelen of niet bereikbaar zijn. ☐ Zelfbeschadiging of gedachten aan de dood. ☐ Geweld, mishandeling of verwaarlozing. ☐ Andere ernstige signalen.	*Ik let deze week op:*	*Mijn eigen idee:* ....
In actie komen *Eenzijdig ingrijpen mag en soms is het nodig.* 	☐ Een duidelijke grens stellen. ☐ Toezicht houden of monitoring vergroten. ☐ Zelf informatie verzamelen. ☐ School, huisarts of hulpverlening inschakelen. ☐ Andere belangrijke volwassenen betrekken. ☐ Een onveilige situatie stoppen of voorkomen. ☐ Eenzijdig handelen als de veiligheid daarom vraagt (niet afhankelijk van toestemming van je kind).	*Ik ga deze week:*	*Mijn eigen idee:* ....
Verbinding houden *Ook als ik moet ingrijpen.* 	☐ Rustig blijven en uitleggen wat ik doe en waarom. ☐ Blijven luisteren naar mijn kind. ☐ Erkenning geven voor zijn/haar gevoel (ook als hij/zij het er niet mee eens is). ☐ Samen kijken wat er nodig is. ☐ Herstellen en blijven in contact, ook na een ingrijpende stap.	*Ik ga deze week:*	*Mijn eigen idee:* ....



Tot slot

Welke stap ga jij deze week zetten om de veiligheid van je kind te vergroten?

.....
.....

Je doet dit omdat je om je kind geeft.

Beschermen én verbonden blijven

Samen sterker ouderschap

Soms is ingrijpen een teken van liefde.

ROOD

Beschermend handelen

Dit is niet veilig genoeg. Ik kom in actie.

Soms moet je ingrijpen, ook als je kind dat niet wil. Dat is ook zorgen.

In de rode fase zijn er ernstige zorgen. De veiligheid of ontwikkeling van je kind staat onder druk. Nu is het tijd om grenzen te stellen en zo nodig in te grijpen. Dit kan ook zonder toestemming of medewerking van je kind. Je blijft de verbinding zo veel mogelijk behouden.

Opdracht

Kies bij elke categorie 1 of meer dingen waar je deze week extra op wilt letten.
Vul in wat voor jou past. Er zijn geen goede of foute antwoorden.

Kleine stappen maken verschil!

Ernstige zorgen
Wat speelt er?

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Deze week let ik extra op:
.....

In actie komen
Eenzijdig ingrijpen mag en soms is het nodig.

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Deze week let ik extra op:
.....

Verbinding houden
Ook als ik moet ingrijpen.

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Deze week let ik extra op:
.....

Samen kijken wat helpt
Samenwerken en ondersteuning inschakelen.

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Deze week let ik extra op:
.....

Tot slot

Wat neem jij mee? Wat wil je de komende week anders of vaker doen om de veiligheid van je kind te vergroten?

.....
.....
.....
.....
.....

Je doet dit omdat je om je kind geeft.

Blijf dichtbij
Samen sterker ouderschap