

## Terugkoppeling ledengesprekken

Periode gesprekken: april-mei 2024

Het merendeel van de ledengesprekken heeft plaatsgevonden.

De stuurgroep kijkt terug op prettige gesprekken. Het is goed dat deze gesprekken hebben plaatsgevonden. Waardevolle input is opgehaald.

### Wat gaat er goed ten aanzien van de koers van de Coöperatie

- Ondersteuning van de koers: De leden omarmen de koers van KGT en erkennen de noodzaak om uitdagingen in de zorg aan te pakken door (intensievere) samenwerking.
- Inspiratie vanuit het KGT-netwerk: Het netwerk van KGT en de cafés Kern Gezond worden als interessant beschouwd, vooral vanwege de potentiële bijdrage aan het welzijn van alle Texelaars, kruisbestuiving van kennis en initiatieven en de netwerkmogelijkheid.
- Gemeenschapszin en lokale verbinding: Er is waardering voor de visie van KGT die gemeenschapszin en lokale verbinding bevordert.

### Verbeterpunten ten aanzien van de koers van de Coöperatie (incl. concrete acties)

- Duidelijkheid wat KGT nu precies (voor een lid) inhoudt: Hoewel de leden het gedachtegoed van KGT ondersteunen, is het niet voor iedereen helemaal duidelijk wat KGT hen biedt.
  - o *Stuurgroep*:
    - *KGT wil zich sterker gaan profileren als netwerkorganisatie. Bij de volgende stuurgroepvergadering gaan we ons programma voor de komende periode maken (hierin wordt de 'haal'- en 'breng' input van de leden meegenomen, de lokale en regionale ontwikkelingen, maar ook de rol van KGT bij de uitvoeringsprogramma's). De gespreksleidraad wordt daarmee concreet gemaakt.*
    - *Deze gesprekken met de stuurgroep zijn waardevol en krijgen jaarlijks een vervolg.*
    - *Delen is vermenigvuldigen. Pas als je deelt, opent dit samenwerking.*
    - *De website [www.kerngezondtexel.nl](http://www.kerngezondtexel.nl) groeit als gezondheidsplatform van en voor Texelaars. Haal hier je kennis vandaan en deel ook jouw kennis op dit platform met andere professionals en inwoners*
      - *De leden zullen een prominentere plek krijgen in de publiekscampagne, maar ook op de website zoals dat nu het geval is bij de sociale kaart Mentale gezondheid ([Sociale kaart Mentale Gezondheid - Kern Gezond Texel](#)). Zo worden de leden en hun projecten worden uitgelicht op de website en in de Nieuwsflitsen*
- Versterken van (praktische) verbinding binnen het netwerk: De netwerkbehoefte is groot. Dat is een goed teken om stappen te zetten. Zo is er behoefte aan meer actieve betrokkenheid en samenwerking tussen leden, evenals verbeterde communicatie om een gevoel van eenheid en samenwerking te bevorderen en het delen van middelen en expertise
  - o *Stuurgroep*:
    - *Café Kern Gezond is een belangrijk netwerkmoment voor samenwerking en kennisdeling. Deze willen we anders in gaan richten. Er wordt gedacht aan de volgende vorm:*
      - *Idee om bij het café thematafels te doen om zo de krachten te bundelen en dan in een kleiner comité met elkaar het gesprek aan te gaan over zo'n thema. Eén iemand kan dan plenair een terugkoppeling geven.*

- *Thema's uit uitvoeringsprogramma's (dit als basis) en aanvullen met thema's als zorgverzekeraars, het groene verpleegtehuis en de input/onderwerpen die gedeeld zijn tijdens de ledengesprekken*
  - *Je begint aan tafel met jouw eigen beroepsgroep, daar komt output uit en die breng je vervolgens in bij een gemêleerde groep die wordt gevormd.*
  - *Aan elke tafel zit een moderator*
  - *Vragen die centraal staan: wat zou jij vanuit jouw expertise/organisatie willen toevoegen, welke ondersteuning zoek je en de rol van KGT hierbij*
  - *Hier leden en potentiële leden die raakvlakken hebben met de thema's voor uitnodigen*
- *Daarnaast willen we leden nog wel persoonlijk vragen om tijdens een café en/of Nieuwsflits meer te vertellen over hun project/organisatie/tools zoals gespreksinstrumentarium Positieve Gezondheid.*
  - *Onderhoud om te netwerken vraagt wat van KGT als netwerkorganisatie, maar ook van de leden zelf.*
- Bekendheid vergroten onder lokale gemeenschap: Hoewel de leden het belang van KGT erkennen, wordt ook geconstateerd dat er een grotere inspanning nodig is om KGT bekender te maken onder de Texelaars.
    - *Stuurgroep:*
      - *We zetten in op een krachtigere publiekscampagne 2.0. De Denktank publiekscampagne gaat hier een belangrijke rol spelen. Op dit moment zijn we een plan (incl. begroting) aan het opstellen voor de online en offline publiekscampagne.*
      - *We merken op dat niet bij alle gesprekspartners KGT als netwerkorganisatie bekend is. Wij willen jullie oproepen om de Nieuwsflitsen dan ook door te zetten binnen de eigen organisaties en betrek ze ook bij een Café.*
  - Uitbreiden van focus op welzijn en geluk: Er wordt opgemerkt dat de focus van KGT op gezondheid kan worden uitgebreid naar een bredere focus op welzijn en geluk van inwoners, inclusief aspecten zoals veerkracht, participatie en stedenbouwkundige inrichting.
    - *Stuurgroep:*
      - *Ook andere partijen als zorgorganisaties willen zich verbinden aan de Coöperatie, zoals financiële partijen, de bibliotheek, kerkgenootschappen, kunst- en cultuurorganisaties. Deze partijen zijn ook actief op domeinen binnen het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Samen met hen willen we domeinoverstijgende samenwerking gaan stimuleren en faciliteren.*

## **Wat komen de leden halen en brengen**

### Kennis delen en netwerken

Halen: Kennis over gezondheidsaanbod, systemen en geldstromen op Texel, netwerken om op de hoogte te blijven van ontwikkelingen.

Brengen: Expertise en instrumenten op het gebied van positieve gezondheid en welzijn, delen van initiatieven en collectieve acties.

#### Praktische ondersteuning en uitwisseling

Halen: Praktische ondersteuning, gebruik van elkaars expertise en middelen.

Brengen: Aanbieden van vrijwilligersuren, beschikbaar stellen van faciliteiten zoals een sportschool.

#### Bewustwording en communicatie

Halen: Vergroten van bewustwording en communicatie met bewoners.

Brengen: Inspireren, informeren en co-creëren via sociale media, evenementen en andere kanalen.

#### Persoonlijke ontwikkeling en verbinding

Halen: Diepere samenwerking en persoonlijke groei.

Brengen: Zelfontwikkeling, verbinding met innerlijke wijsheid en lichaamsbewustzijn.

#### Bijdragen aan Texel als Blue Zone

Halen: Mogelijkheden om bij te dragen aan Texel als Blue Zone.

Brengen: Ondersteuning bieden aan het concept van Texel als Blue Zone, preventie en voorlichting over gezondheid.

#### **Afsluitend**

Alle professionals met wie een gesprek is gevoerd zijn gedreven om met elkaar gezondheidsstappen te willen zetten en zien hierin KGT een belangrijke rol als netwerkorganisatie weggelegd. Om deze gedrevenheid om te zetten in acties die het verschil maken zijn zowel de leden als de stuurgroep met de gedeelde input NU aan zet.