

WEBINAR

Als je kind alcohol tegenkomt

Hoe ga je als ouder om met alcohol, vragen en situaties die je kind tegenkomt?

De feestdagen komen eraan.
Een periode van gezelligheid, etentjes en feestelijke bijeenkomsten. Voor veel mensen hoort alcohol daar ook bij.

- Maar wat betekent dat als je een opgroeiend kind hebt?
- Wat zeg je als je kind vragen stelt over alcohol?
- Welke afspraken maak je?
- En hoe ga je om met situaties waarin je kind met alcohol te maken krijgt?

Tijdens dit webinar nemen we je op een praktische en positieve manier mee in de wereld van opvoeden en alcohol.

- Waarom is het belangrijk om alcoholgebruik onder de 18 jaar uit te stellen?
- Wat doet alcohol met het lichaam en de ontwikkeling van jongeren?
- En hoe kun je als ouder omgaan met vragen, discussies of situaties waarin je kind alcohol tegenkomt?

Je krijgt concrete handvatten voor het gesprek met je kind, tips om duidelijke afspraken te maken en inzicht in hoe je als ouder invloed kunt hebben op de keuzes van je kind.

Ook kijken we vooruit naar Dry January: een mooi moment om samen met je kind of gezin bewust stil te staan bij alcohol en je eigen gewoontes.

Maandag 30 november 2026

19.30 – 20.45 uur

Online

GGD Hollands Noorden
In Control of Alcohol & Drugs

Ben je er ook online bij?
Inschrijven kan via de QR-code of deze link.